Em busca do meu
propósito
de vida
Ivan Lacerda
#VAMOSAGIR

Caro Amigo(a),

Muitas vezes passamos por momentos de turbulência em nossa vida. Um período que costumo acompanhar mais perto nos meus atendimentos de Coaching é justamente quando tenho que auxiliar as pessoas a encontrarem um rumo profissional. Normalmente jovens, que sem experiência prática em qualquer tipo de atividade, eles acabam influenciados pela mesma profissão dos pais ou de alguém próximo que admiram. Não é raro, depois de escolher o curso para a formação, passados algumas semanas, meses, ou às vezes depois de formados, insatisfeitos, resolvem largar tudo e fazer outra coisa na vida. Outros, acabam "empacando" e não conseguem tomar uma decisão. Também não é raro, eu atender profissionais experientes que estão exaustos do que fazem, sentem que não estão produzindo nada de bom, o tempo passando e eles sentindo-se inúteis. Meu trabalho é procurar dar um norte, ajudá-los a encontrar o seu propósito, sua missão e terem a tranqüilidade de ao final de suas vidas terem feito algo notável, que gostariam de deixar como legado.

Um dos meus grandes inspiradores nesse trabalho de descobrir propósitos, de ajudar as pessoas, foi sem dúvida Scoot Dinsmore, um jovem, (mais jovem que eu), um rapaz de fala moderada, de maneira simples de ser e de passar a sua visão de mundo. É possível assistir algumas de suas palestras inspiradoras na internet.

Scott Dinsmore largou um emprego que o deixava infeliz e passou os quatro anos seguintes se perguntando como encontrar um trabalho que lhe proporcionasse alegria e significado. Nesta palestra aparentemente simples, ele compartilha o que aprendeu sobre como encontrar aquilo que é importante para você, e como colocar mãos à obra.

Scott criou uma comunidade com milhares de seguidores. Mantinha o blog Live Your Legend (liveyourlegend.net), em que incentivava as pessoas a trabalharem com o que amam. Sem ter como objetivo final o dinheiro, acabou criando um negócio milionário interagindo com a sua comunidade. Ele atuava como uma espécie de mentor, ajudando as pessoas a encontrarem o trabalho que amavam. Ele tornou-se, talvez sem desejar uma espécie de guru, inspirando, motivando e transmitindo a sua paixão e alegria de viver. Ele era a prova viva de que era possível ganhar dinheiro fazendo aquilo que você mais ama. Scott criou uma filosofia incrível, de que o mundo seria um lugar melhor se todos nós fizéssemos um trabalho que realmente tivesse relevância para a sociedade.

Não sei se perceberam, mas eu me referi a ele no pretérito. Infelizmente, Scott Dinsmore partiu precocemente, e por ironia da vida, ele morreu justamente num momento de realização de um dos seus sonhos. No ano de 2015, ele decidiu junto com Chelsea, sua esposa, libertar-se de todos os seus bens, ter uma agenda livre e poder usufruir de tudo que conquistou e ainda poder ter novas experiências para alimentar e servir como inspiração para aquelas pessoas que ajudou pelo mundo afora; e se possível, poder conhecê-las pessoalmente. Mas em setembro desse ano, depois de passar pela América do Sul, América Central e Europa, resolveu alterar o roteiro e visitar a Tanzania, para escalar o Monte Kilimanjaro, o mais alto da África. Vivendo o seu sonho. Na subida, uma rocha se desprendeu e o atingiu em cheio, vindo a falecer super jovem aos 33 anos. Não sei se serve de consolo, mas pelo menos ele morreu fazendo o que amava, foi fiel às suas convicções até o seu último segundo de vida.

Quando digo que tenho algumas pessoas que mesmo não conhecendo pessoalmente, me inspiram e que me movem a ser melhor, a buscar avançar

Qual é o trabalho que você não pode deixar de fazer?

Scott Dinsmore

e seguir em frente com alegria, seguindo o meu propósito e missão que é **Aprender, ensinar e transformar vidas** são pessoas como Scott Dinsmore a que me refiro.

Scott deixou inúmeras ferramentas em seu site, uma delas, trata-se das **Perguntas para encontrar o seu propósito**. Buscando seguir adiante esse belo trabalho, traduzi as questões e as agrupei numa espécie de Ebook, de quebra é uma maneira de homenageá-lo e fazer com que conheçam a sua história.

Sugiro que você responda com calma e num momento de total concentração. Tenho certeza que esse material poderá ajudá-lo a senão descobrir exatamente aquilo que será a sua nova atividade, ao menos, estará muito mais próximo dele. Se atualmente você não está satisfeito com a sua profissão, se deseja mudar, ter novas experiências, siga a filosofia de Scott, vá ser feliz! Corra em busca dos seus sonhos!

Grande abraço,

Perguntas para encontrar o seu propósito

1

O que te faz mais feliz na sua vida?
O que excita você?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

2

O que você faz que faz você se sentir invencível?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

3

O que faz outras pessoas serem gratas a você?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

4

O que você é muito bom em fazer?
Quais são seus dons mais valiosos?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

5

Quem é uma referência para você?
Quem são seus mentores?
Quem te inspira? Porque?

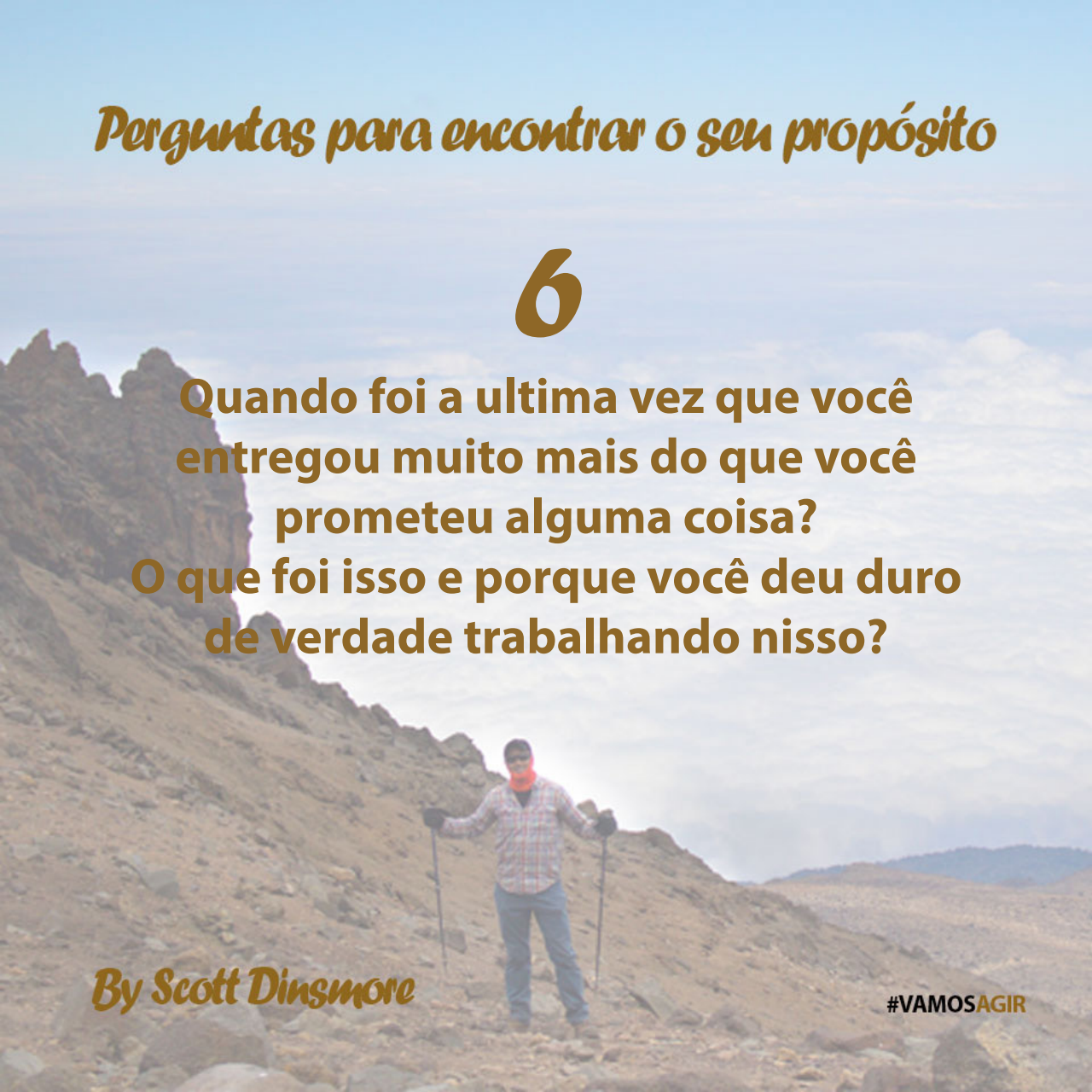
By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

6

Quando foi a ultima vez que você entregou muito mais do que você prometeu alguma coisa?
O que foi isso e porque você deu duro de verdade trabalhando nisso?



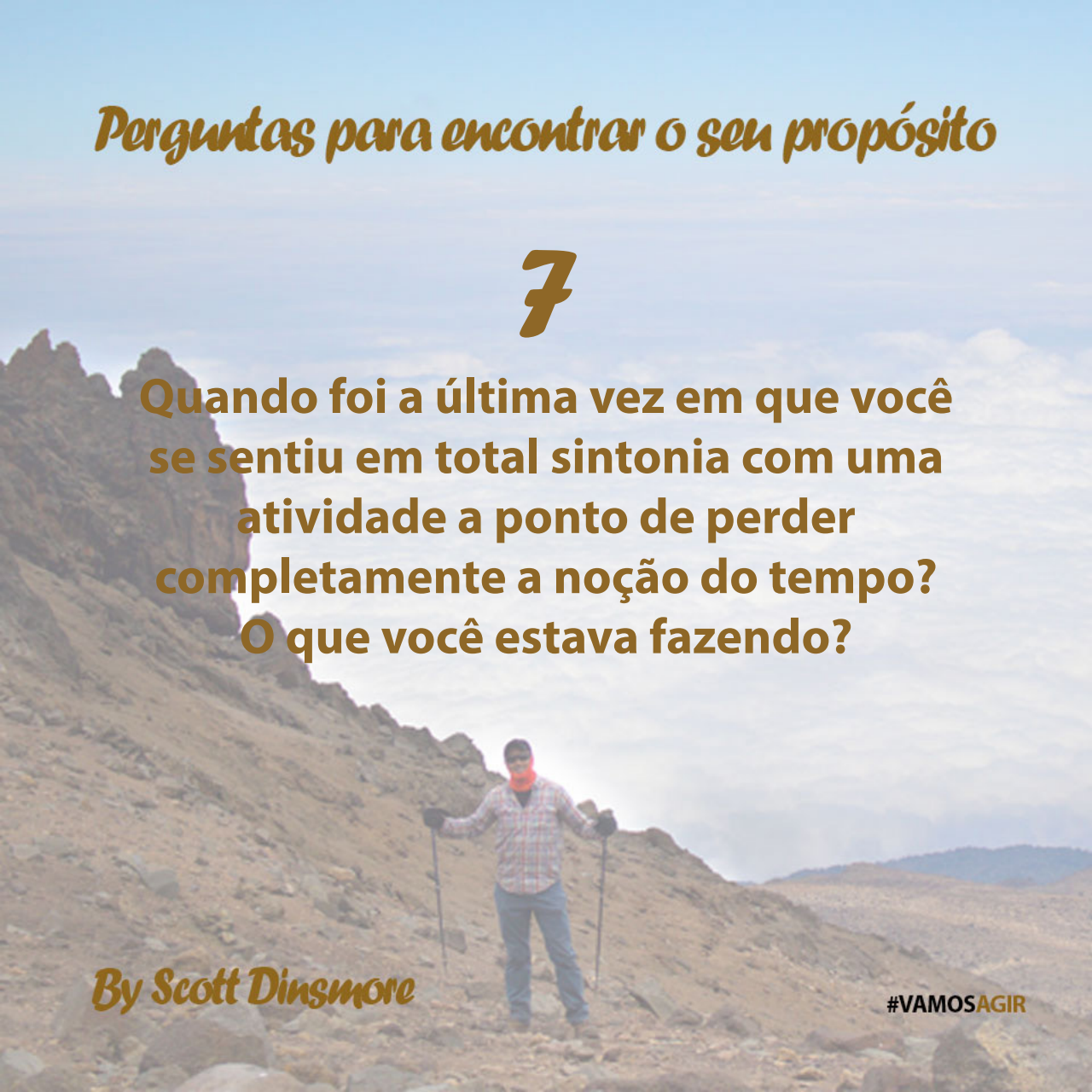
By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

7

Quando foi a última vez em que você se sentiu em total sintonia com uma atividade a ponto de perder completamente a noção do tempo? O que você estava fazendo?



By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

8

Imagine que você ganhou R$125 Milhões na loteria. Já se passaram 3 meses após você pegar o seu prêmio.
O que você faria amanhã?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

9

O que você faria se soubesse que não poderia falhar?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

10

Se você pode ter ou fazer qualquer coisa, o que seria?

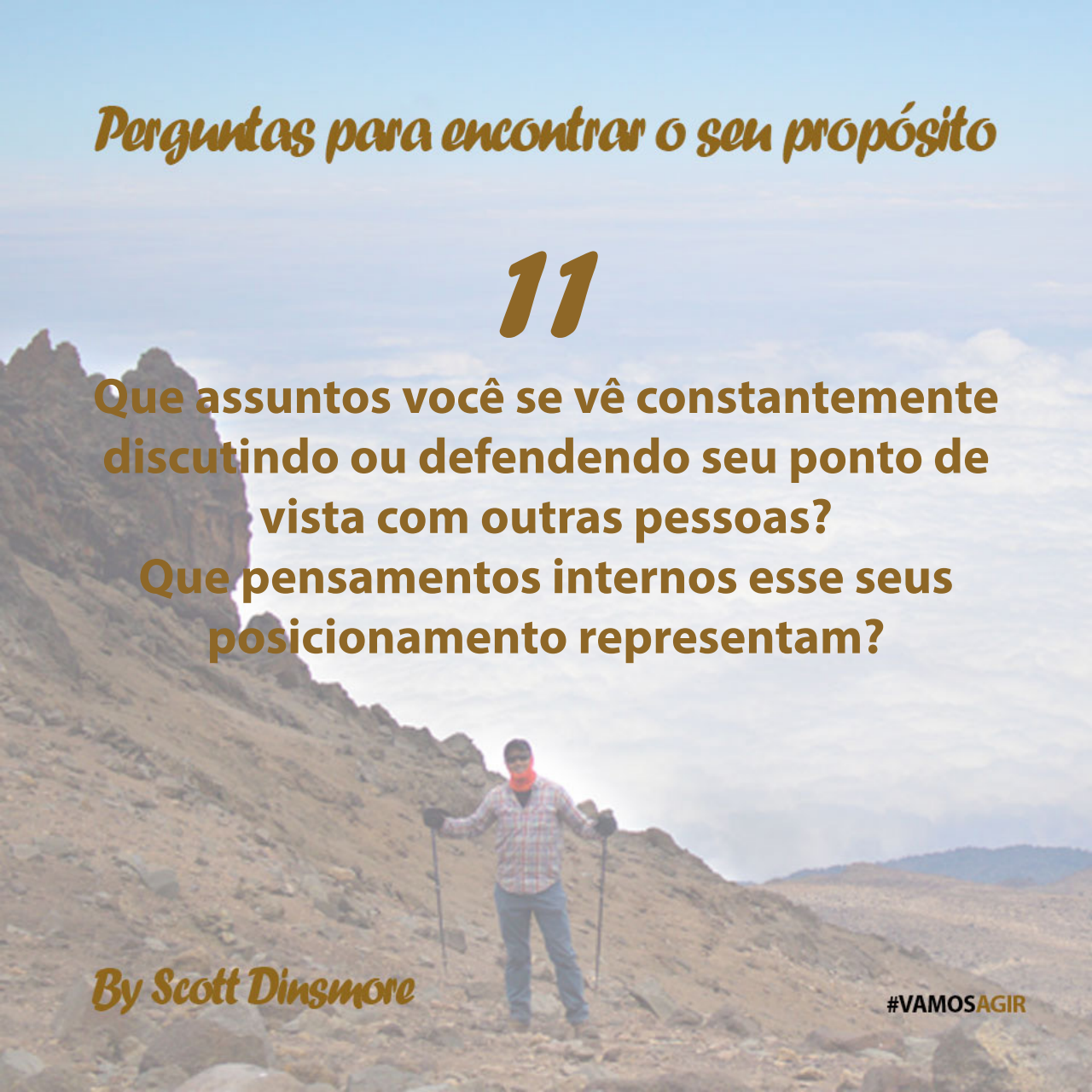
By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

11

Que assuntos você se vê constantemente discutindo ou defendendo seu ponto de vista com outras pessoas?
Que pensamentos internos esse seus posicionamento representam?



By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

12

O que te causa mais contrariedade sobre a situação do mundo? Com recursos ilimitados, como você pode corrigi-lo?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

13

O que te deixa mais preocupado ou com pena sobre as futuras gerações, tenha você filhos ou não?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

14

Em que você gosta de ajudar outras pessoas? De que forma você normalmente mais ajuda os outros?

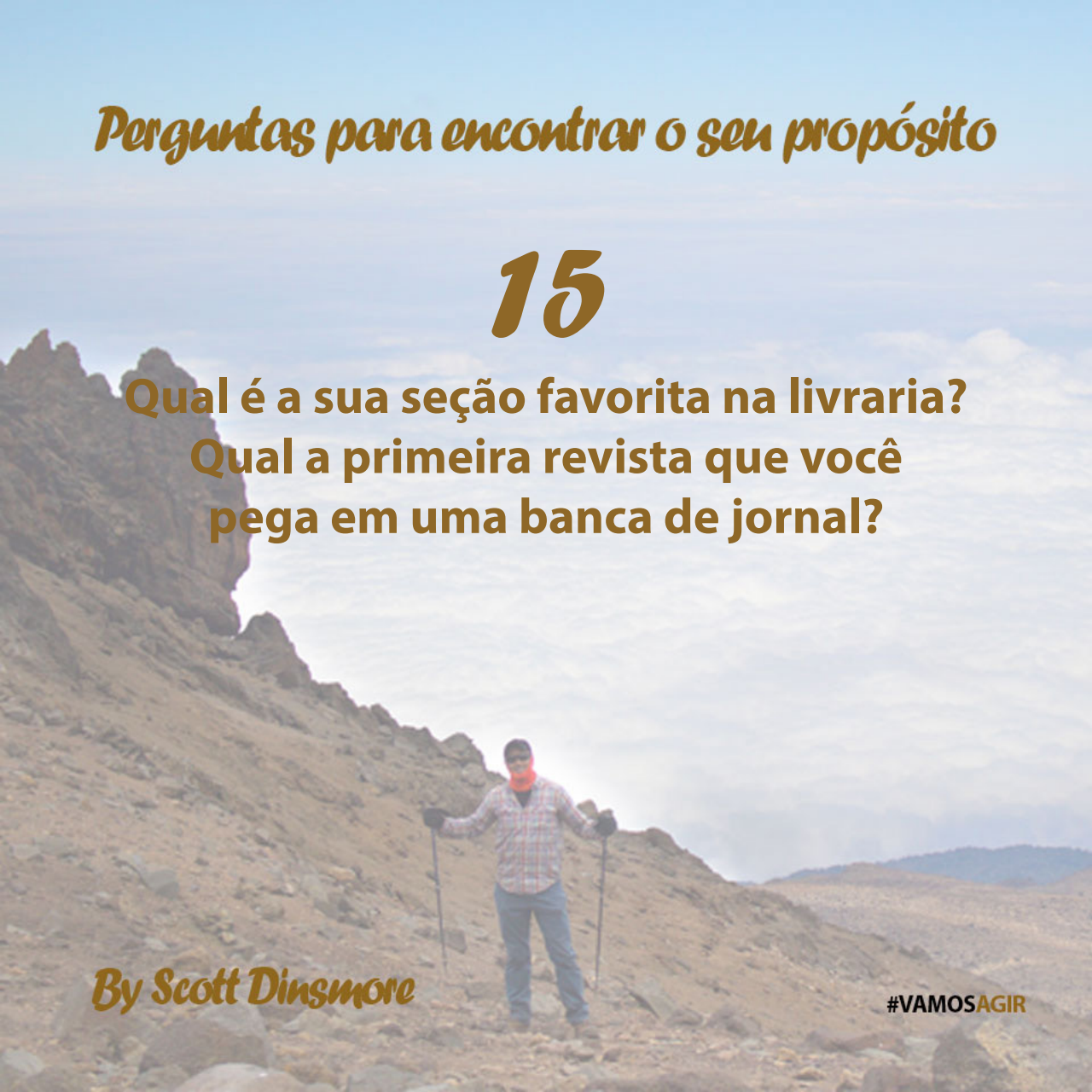
By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

15

Qual é a sua seção favorita na livraria? Qual a primeira revista que você pega em uma banca de jornal?



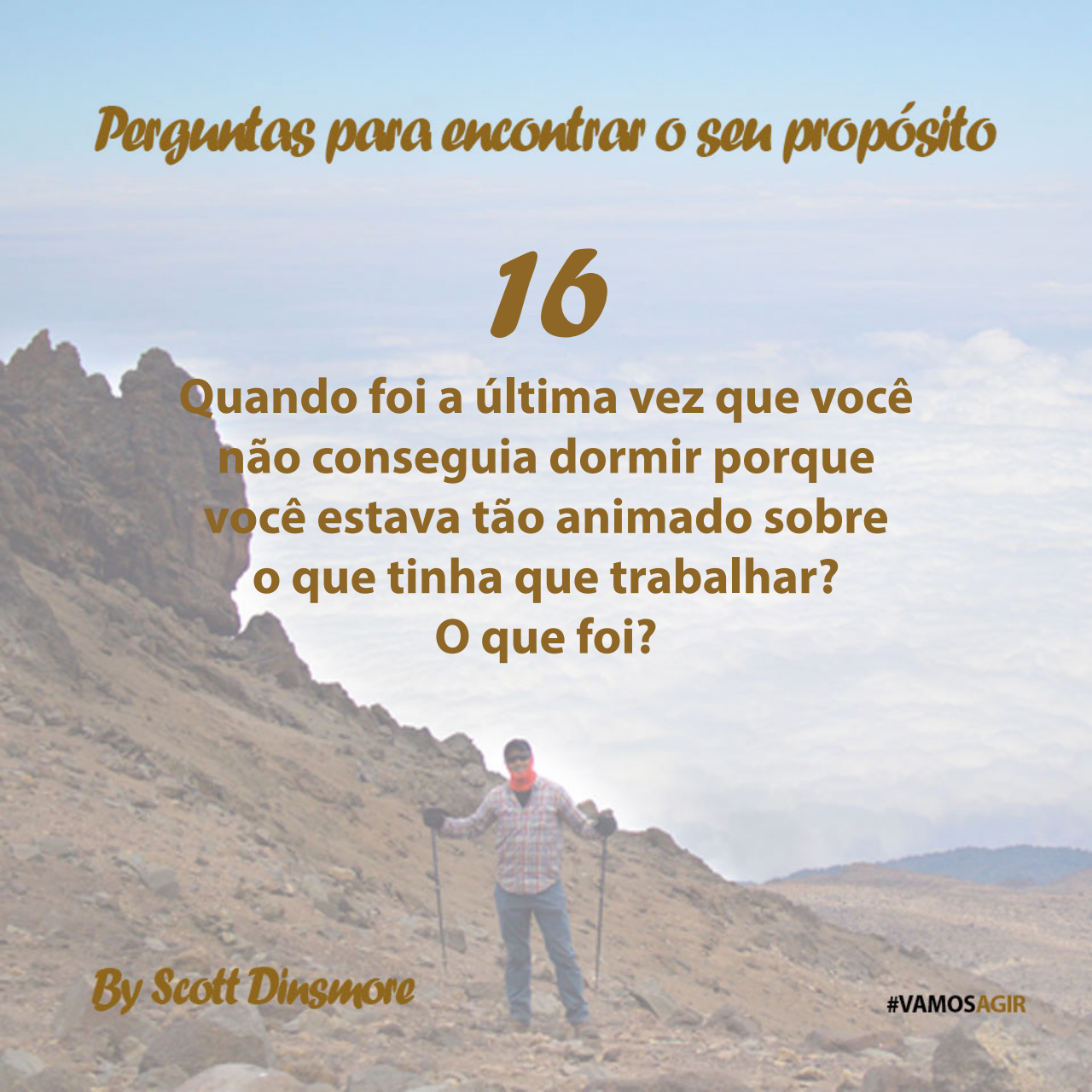
By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

16

Quando foi a última vez que você não conseguia dormir porque você estava tão animado sobre o que tinha que trabalhar? O que foi?



By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

17

Se você confiasse que a sua arte (sua criatividade) fosse capaz de te sustentar, como você iria viver?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

18

Sem levar em consideração as suas atuais obrigações no trabalho, o que você amaria fazer de graça?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

19

Se você fosse capaz de ser um membro da audiência no seu próprio funeral (em100 anos, mais ou menos) o que você gostaria de ouvir as pessoas dizer?

Claro, a piada que está respirando não serve...

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

20

Por o que você gostaria de ser lembrado? Qual a marca que você desejaria deixar no mundo?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

21

O que os seus amigos sempre falam que você faria bem, que você deveria trabalhar com... (ex.: "ele seria um excelente...")?
Se você não se lembra, então pergunte a pelo menos 5 deles.

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

22

O que desperta em você uma curiosidade natural?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

23

Se você tivesse uma hora livre para navegar na internet, o que você exploraria?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

24

Lembre-se de quando você tinha entre 5 e 10 anos.O que queria ser quando fosse adulto? Vale tudo.

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

25

Se você pudesse escrever um livro para ajudar ao mundo que com certeza viraria um best seller/recordista de vendas, qual seria o título dele?
Sobre o que seria esse livro?

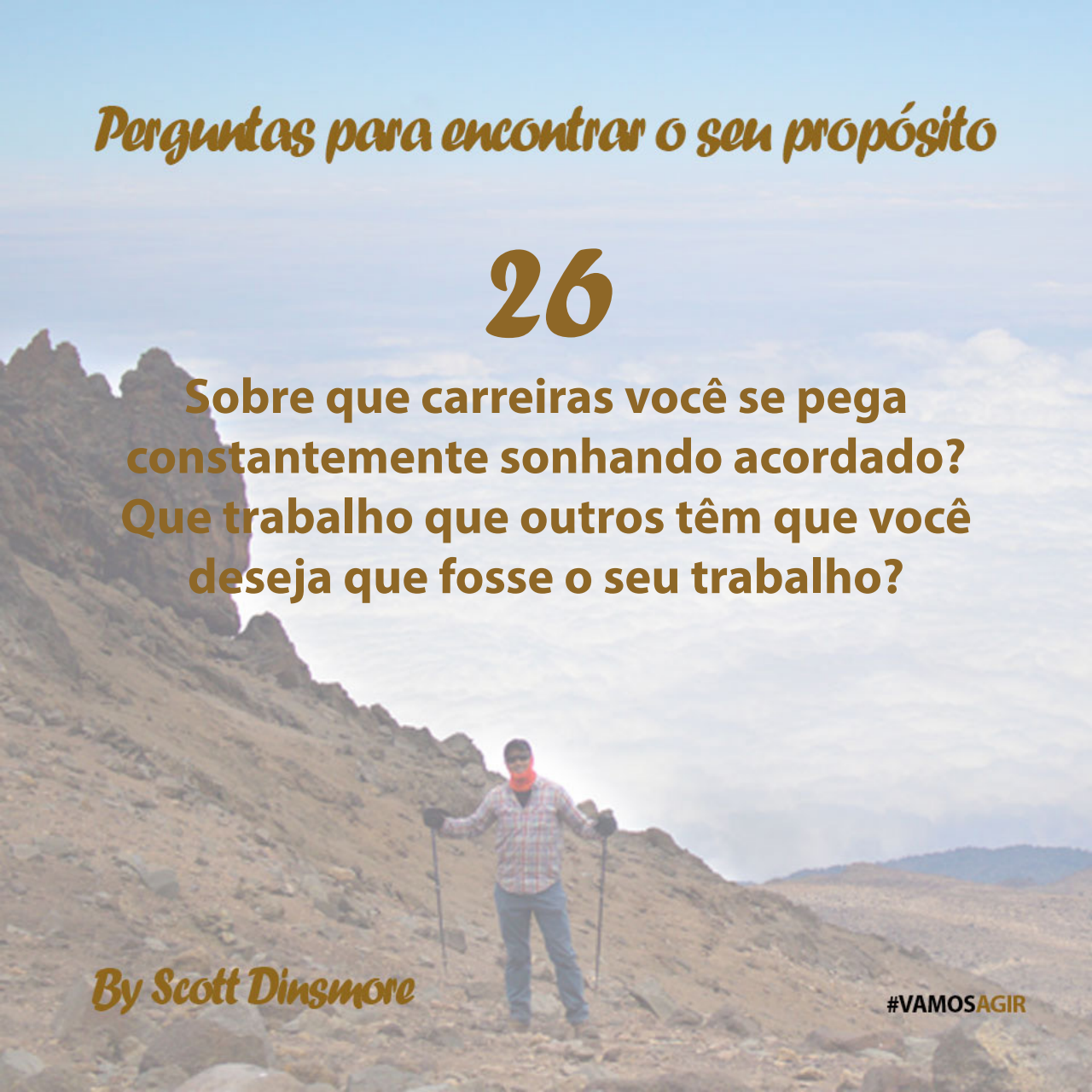
By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

26

Sobre que carreiras você se pega constantemente sonhando acordado? Que trabalho que outros têm que você deseja que fosse o seu trabalho?



By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

27

Quais os 3 a 5 trabalhos ou negócios dos sonhos que você imagina que iriam se encaixar como uma luva com seus mais íntimos pensamentos a respeito do mundo? O céu é o limite!

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR

Perguntas para encontrar o seu propósito

Bônus

Que tipo de revolução você gostaria de ser o líder?

By Scott Dinsmore

#VAMOSAGIR